IDEAS EXTRA PRIMARIA

SEMANA 2 ENERO

1. **Versísulo del mes**

**Qué necesitas:** Imprimir material extra, tijeras

**Qué debes hacer:**

* Dale a cada niño una hoja de actividad y que recorten las tarjetas.
* Cada una que recorten la van poniendo boca abajo, solamete deben dejar con el texto hacia arriba la que dice: “Mediante su”
* Coloca todos los materiales de protección, tijeras y cinta adhesiva.
* Cuando terminen de recortar todas van a ir “destapando” una por una de las tarjetas, si es el texto que sigue de versiculo la conswervan si no lo es la vueven a tapar y siguen buscando, asi sucesivamente hasta encontrar todo el versiculo y lo ponen en orden.

**Qué debes decir:** de acuerdo con nuestro versículo para memorizar, Dios nos ha dado todo lo que necesitamos para vivir una vida de rectitud, lo que incluye el autocontrol. ¿Qué nos ha dado Dios que nos ayudará a mantener la calma cuando lo necesitemos?" *(Invita respuestas: versículos para memorizar, buenos amigos para ayudarnos, el Espíritu Santo para guiarnos).*

1. **Pequeñas murallas**

**Qué necesitas:** Huevos crudos, escalera de mano, tela protectora, variedad de materiales protectores, tijeras, cinta adhesiva, toallitas húmedas y toallas de papel, teléfono o tableta

**Qué debes hacer:**

* Dale a cada par un huevo (ten adicionales por si acaso).
* Indícales que hagan una funda protectora para el huevo para que no se rompa cuando se deje caer desde la parte superior de la escalera.
* Coloca todos los materiales de protección, tijeras y cinta adhesiva.
* Supervisa los materiales utilizados y asegúrate de que los niños los compartan bien (es decir, que un par no se lleve todo el plástico de burbujas, etc.).
* Después del tiempo asignado, toma el huevo y párate en la parte superior de la escalera.
* Deja caer el huevo sobre la tela protectora.
* Mira a qué huevo le va mejor.

**Qué debes decir:**

“¡Fueron unos huevingenieros geniales! ¿Cuál terminó siendo la mejor forma de proteger el huevo? *(Invita a la discusión).* ¿Por qué creen que eso funcionó tan bien?

“Cuando pensamos en el autocontrol, sabemos que **cuando pierdes el control, puede causar problemas.** Pero, ¿cómo puedes trabajar para no perder el control? ¿Qué haces para construir esas fuertes murallas? *(Invita a la discusión.* ***Crear el hábito de hacer una pausa cuando estés enojado o frustrado****;* ***hablar sobre tus sentimientos con un adulto de confianza****;* ***prestar atención a los alrededores y a otras personas para evitar el peligro****).*

“Nuestra historia bíblica nos dice que **el Espíritu Santo de Dios puede ayudarnos a desarrollar el autocontrol**, así como desarrollamos paredes seguras para nuestros huevos. Cuando oramos, nos calmamos y escuchamos lo que sabemos que es verdad, tenemos la oportunidad de usar nuestras fuertes murallas y no dejarnos invadir por nuestros sentimientos".

*Preguntas opcionales para discusión con niños más grandes*

* Qué emoción tiende a debilitar tus murallas y hacerte perder el control: ¿Ira? ¿Celos? ¿Frustración?
* ¿Cómo puedes prepararte para no perder el control incluso cuando estás experimentando esa emoción? ¿Con quién puedes hablar sobre el aprendizaje del autocontrol?
1. **Niños observadores**

**Qué necesitas:**imagen pueden imprimirla o solo observarla en un dispositivo electrónico.

**Qué debes decir:**

Observa con atención la imagen y detecta los lugares o elementos que pueden representar un riesgo para un niñ@.

Hicieron un gran trabajo al prestar atención! Una parte importante del autocontrol es prestar atención a las personas y las cosas que te rodean. ¿Por qué es importante prestar atención cuando tu clase está haciendo fila? (no se tropieza con la gente; sabe qué hacer) ¿Por qué es importante prestar atención cuando caminas por el pasillo o la calle? (mantente a salvo; no chocará con cosas ni personas) ¿Por qué es importante prestar atención cuando juegas a la pelota con tu equipo? (atrapar/golpear/patear la pelota; estar listo) ¿Por qué es importante prestar atención cuando alguien te da instrucciones? (saber qué hacer) ¿Por qué es importante prestar atención cuando un cartel dice "stop" o "no camine"? (mantenerse a salvo)

"¡Grandes ideas! Es importante prestar atención a las personas y las cosas que nos rodean para que podamos que nosotros y los demás se lastimen. Prestar atención es como tener una barrera de protección alrededor nuestro, ir con distracción y sin cuidado es vivir sin esa barrera de protección.