IDEAS EXTRA PRIMARIA

SEMANA1 NOVIEMBRE.

1. **Es fácil o difícil**

Que necesitas: una pelota, lista de situaciones

Que hacer: El niño toma la pelota y la lanza al aire y la atrapa, mientras la pelota esta en el aire el niño pensará en palabras que son sinonimo (significan lo mismo) de “feliz”

* + Ejemplos: contento, complacido, encantado, positivo, emocionado, agradecido, satisfecho, eufórico, alegre, animado, extasiado, etc.

LISTA DE SITUACIONES, leer las situaciones y que el niño responda si es facil o dificil ser feliz.

Es fácil o difícil ser feliz cuando…

…puedes elegir cenar pizza en lugar brocoli

…tu vecino tiene una nueva bicicleta y tu sigues con la vieja (le suena todo pero corres muy rapido con ella)

…tus papás te dicen que no pueden jugar ese video juego pero a tu amigo si lo dejan

A veces es muy facil ser feliz, como cuando todo sale como queremos, pero en otras ocasiones tendremos que esforzarnos por encontrar la manera de ser feliz a pesar de las circunstancias.

1. **Satisfacción creativa**

**Qué necesitas:** una hoja de papel blanco envuelta para regalo (no debe notarse que el regalo es una hoja, envolverla de forma creativa o ponerla dentro de una bolsa para regalo.

**Qué debes hacer:**

* Dale al niño su regalo.
* Invita a los niños a abrir sus regalos.
* Pide a los niños que den respuestas honestas sobre cómo se sienten con respecto a sus regalos.
* Algunos niños contestarán educadamente. Otros podrían ser abiertamente poco agradecidos o estar decepcionados.
* Anima a los niños a pensar en formas en las que podrían usar su regalo para llevar felicidad a ellos mismos o a otra persona.

(podrían dibujar y pasar un buen tiempo, hacer una carta, hacer un barco de papel o origami, hacerlo bolita y jugar a encestar, etc)

* Invita a los niños a compartir sus ideas. Puede que te sorprendan.
* Ayuda a los más pequeños con ideas, si es necesario.

**Qué debes decir:**

“¡Estoy muy impresionado por su creatividad! Puede que estos no hayan sido los regalos más emocionantes cuando los abrieron, pero todos encontraron formas de estar satisfechos con ellos.

“¿Alguna vez les ha pasado lo mismo en la vida real? ¿Abrieron un regalo y no era lo que querían? ¿O esperaban un premio y no lo recibieron? ¿Cómo se sintió? (*Invita a respuestas. Los niños pueden hablar de estar decepcionados, o de la presión de no ser maleducados o incluso de la tristeza de que el regalo no fuese más divertido).*

“Todos nos desilusionamos como parte de la vida, no solo con los regalos, sino también con las personas y las experiencias. Puede ser difícil encontrar satisfacción en esos momentos. Pero recuerda, la satisfacción (contentamiento) no siempre significa ser la persona más feliz de la Tierra.

"La satisfacción significa recordar lo que es más importante: El amor de Dios por nosotros y nuestro amor por los demás. La clave de la satisfacción es enfocarse en Dios y en lo que es verdad, como lo hizo Pablo en nuestra historia bíblica. Nos recordó que  ***Dios puede ayudarte a estar satisfecho.*** No tienes que poner una sonrisa falsa y fingir que nada está mal o que no estás triste, pero puedes seguir confiando en que Dios nunca te abandonará ni dejará de amarte".

1. **Tour de Pablo**

**Qué necesitas:** Página de actividades “Tarjetas del Tour de Pablo”;

**Qué debes hacer:** pide al niño que usando las imágenes narre la historia de Pablo

**Qué debes decir:**

“La vida de Pablo tenía muchísimos altibajos! Le sucedieron cosas maravillosas en su vida. ¡Vio a Jesús, y pudo viajar y contarle a todo tipo de personas sobre Jesús! Muchas iglesias nuevas fueron iniciadas por él o gracias a él. ¡Esas son cosas grandiosas!

“Pero también le sucedieron cosas no tan grandiosas: estuvo en la cárcel; mucha gente estaba enojada con él; naufragó; fue herido por sus amigos y pasaba mucho tiempo solo. Nuestras vidas también pueden ser así: todos tenemos altibajos. **Hay momentos en los que somos felices y momentos en los que luchamos por encontrar algo bueno en nuestras situaciones.**

“Pablo dijo que tenía un secreto: había aprendido a sentirse satisfecho. Sabía cómo sentirse bien con cualquier circunstancia y agradecer a Dios dondequiera que estuviera. Aprendió a concentrarse en lo importante. Sabemos que Pablo pasaba mucho de su tiempo orando y hablando con Dios. ¿Crees que eso le ayudó a aprender a estar satisfecho? (Invita a que respondan).¿Cómo o por qué ayudaría hablar con Dios cuando te sientes molesto o infeliz? (Invita a respuestas).

"Pablo aprendió que  ***Dios puede ayudarte a estar satisfecho***, ¡y también podemos aprender ese secreto! Por eso, cada vez que enfrentes altibajos en tu vida, recuerda hablar con Dios sobre todos ellos. Él sabe exactamente por lo que estás pasando y puede darte lo que necesitas para encontrar la satisfacción".

*Preguntas opcionales para discusión con niños más grandes*

* ¿Cuándo es más difícil para ti estar satisfecho?
* ¿Qué sabemos de Dios que nos puede ayudar a estar satisfechos?
* ¿De qué manera podemos aprender a estar satisfechos?
* ¿Puedes estar satisfecho sin estar súper feliz? ¿Por qué sí o por qué no?

1. **Poesía en movimiento**

**Qué necesitas:** Páginas de actividades “Poesía en movimiento”, Biblias, lápices de colores y bolígrafos de punta fina

**Qué debes hacer:**

* Asegúrate de que cada niño tenga una Biblia.
* Invita a los niños a buscar el versículo para memorizar, Lucas 12:15ç
* Dale a cada niño una página de “Poesía en movimiento”.
* Coloca los lápices y bolígrafos de colores.
* Indica a los niños que revisen las Biblias para que escriban el versículo para memorizar en el contorno de la bicicleta.
* Anima a los niños a usar varios colores y estilos de letras.

**Qué debes decir:**

“¡Este versículo tiene mucho que decirnos acerca de estar satisfechos! ¿Alguna vez has pensado que tu vida sería mejor, o incluso perfecta, si solo tuvieras esa cosa? ¿Te gusta una bicicleta genial, un teléfono o unas zapatillas de marca? ¿Qué pasaría si pudieras quedarte despierto hasta más tarde, ir al parque solo o tener tu propia habitación? (

“Yo también me he sentido así. ***[Hazlo personal] (Comparte un momento en el que deseabas mucho algo cuando eras niño. ¿Lo recibiste o no? ¿Cómo se sintió eso? ¿Tener o no tener esa cosa cambió tu vida de alguna manera real?)***

“No importa lo que poseamos, lo que podamos hacer, dónde vivamos o cómo nos veamos, nunca estaremos satisfechos mientras nos concentremos en cosas y situaciones externas. La satisfacción proviene de nuestra relación con Dios. Siempre que te sientas tentado a medir tu felicidad por lo que está afuera, habla con Dios al respecto, porque  ***Dios puede ayudarte a estar satisfecho*".**