

SABIO

NECIO

**NO ESTOY
SEGURO**

Usa ropa limpia cuando salga de casa.

Nunca levantes tu ropa sucia.

Nunca comas comida chatarra.

Come alimentos saludables la mayor parte del tiempo.

Nunca rompas una promesa.

Ten cuidado cuando hagas promesas.

Bebe abundante agua para mantenerte hidratado.

Bebe soda con cada comida.

Bebe chocolate caliente como un gustito.

Piensa antes de actuar.

Nunca hagas nada sin preguntar al menos a cuatro adultos.

Consulta con un adulto si no estas seguro de qué hacer.

Ten cuidado al escalar en juegos.

Nunca suba a un juego: es demasiado peligroso.

No envíes mensajes de texto a extraños ni aceptes sus mensajes de texto.

No digas algo en línea si no estás dispuesto a decirlo en persona.

Trata a las personas tan mal en persona como lo haces en línea.

Nunca juegues videojuegos.

Juega videojuegos cuando tenga más tiempo de pantalla y hayas terminado tus tareas.

Haz tus quehaceres todos los días.

No hagas nada a *excepción de tus quehaceres* todos los días.

Ten cuidado cuando uses la estufa.

No uses ningún aparato hasta que tengas el permiso de un adulto.

Usa la cocina para preparar bocadillos para ti y tus amigos en lugar de molestar a tus padres.

Cuando estés enojado, asegúrate de que todos lo sepan.

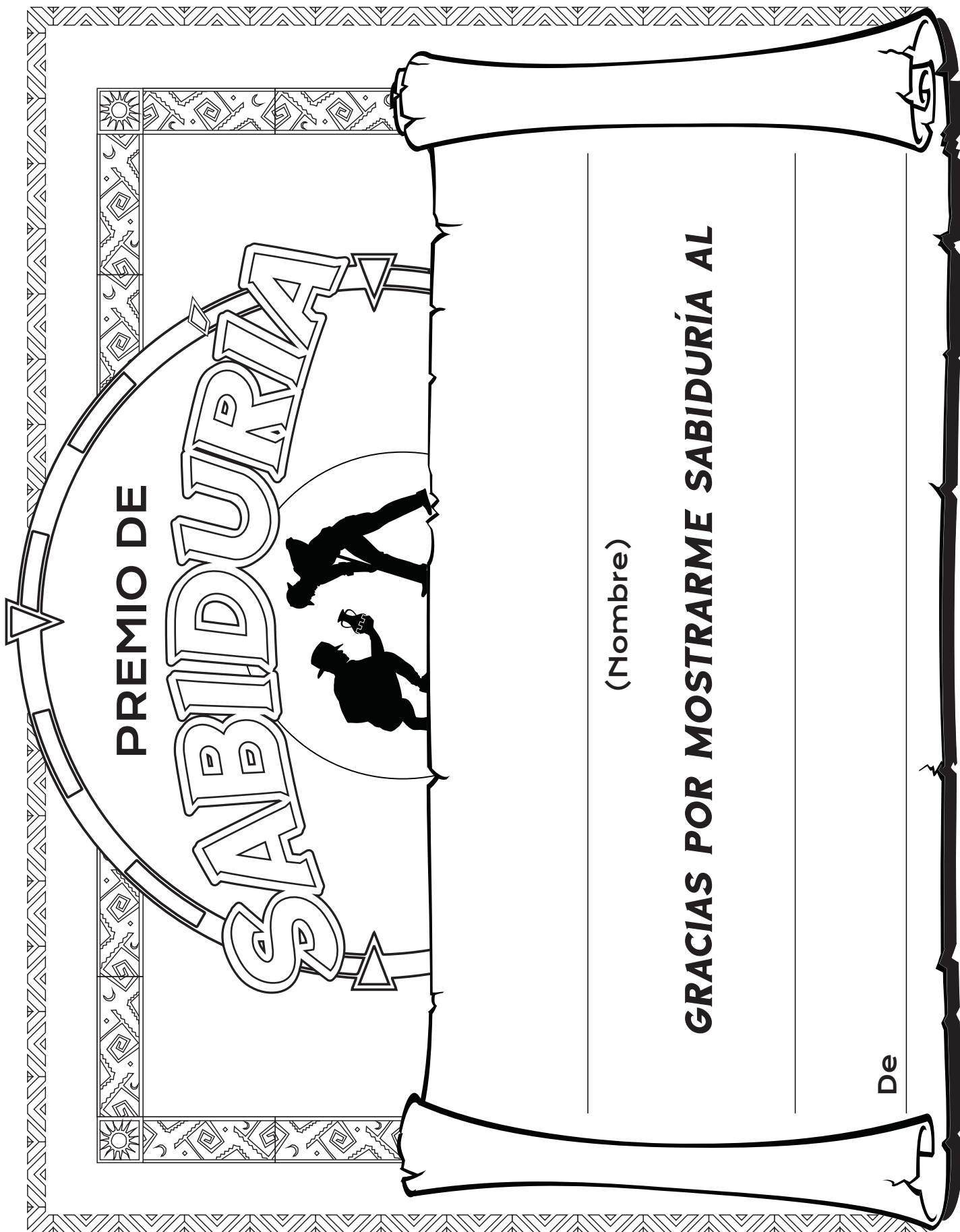
Cuando estés molesto, asegúrate de que nadie lo sepa.

Cuando estés enojado, usa palabras y habla con un amigo o adulto de confianza sobre cómo te sientes.

La mejor forma de evitar el drama es no tener amigos.

La mejor forma de evitar el drama es difundir muchos rumores y hablar mal de tus amigos.

La mejor manera de evitar el drama es ser amable y reflexivo.



PREMIO DE

SABIDURÍA



(Nombre)

GRACIAS POR MOSTRARME SABIDURÍA AL

De