

Comunidad de Fe Cancún

La Disciplina del Ayuno
La Vida Espiritual – 14

Ago. 29 – Sep. 1
Marco Monroy

I ¿Es el ayuno un mandamiento?

»Cuando ayunen, no pongan cara triste como hacen los hipócritas, que demudan sus rostros para mostrar que están ayunando. Les aseguro que estos ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

Mateo 6:16-18

—¿Acaso pueden estar de luto los invitados del novio mientras él está con ellos? Llegará el día en que se les quitará el novio; entonces sí ayunarán. **Mateo 9:15**

II El Ayuno en la Biblia.

29 »Este será para ustedes un estatuto perpetuo, tanto para el nativo como para el extranjero: El día diez del mes séptimo ayunarán y no realizarán ningún tipo de trabajo. 30 En dicho día se hará propiciación por ustedes para purificarlos, y delante del Señor serán purificados de todos sus pecados. 31 Será para ustedes un día de completo reposo, en el cual ayunarán. Es un estatuto perpetuo. **Levítico 16:29-31**

David se puso a rogar a Dios por él; ayunaba y pasaba las noches tirado en el suelo. **2 Samuel 12:16**

21 Luego, estando cerca del río Ahava, proclamé un ayuno para que nos humilláramos ante nuestro Dios y le pidiéramos que nos acompañara durante el camino, a nosotros, a nuestros hijos y nuestras posesiones. 22 En realidad, sentí vergüenza de pedirle al rey que nos enviara un pelotón de caballería para que nos protegiera de los enemigos, ya que le habíamos dicho al rey que la mano de Dios protege a todos los que confían en él, pero que Dios descarga su poder y su ira contra quienes lo abandonan. 23 Así que ayunamos y oramos a nuestro Dios pidiéndole su protección, y él nos escuchó. **Esdra 8:21-23**

6 «Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa, para que ayunen por mí. Durante tres días no coman ni beban, ni de día ni de noche. Yo, por mi parte, ayunaré con mis doncellas al igual que ustedes. Cuando cumpla con esto, me presentaré ante el rey, por más que vaya en contra de la ley. ¡Y, si perezco, que perezca!» **Ester 4:16**

Entonces me puse a orar y a dirigir mis súplicas al Señor mi Dios. Además de orar, ayuné y me vestí de luto y me senté sobre cenizas.

Daniel 9:3

5 Y los ninivitas le creyeron a Dios, proclamaron ayuno y, desde el mayor hasta el menor, se vistieron de luto en señal de arrepentimiento.

Jonás 3:5

2 Mientras ayunaban y participaban en el culto al Señor, el Espíritu Santo dijo: «Apártenme ahora a Bernabé y a Saulo para el trabajo al que los he llamado». 3 Así que después de ayunar, orar e imponerles las manos, los despidieron. **Hechos 13:2-3**

En cada iglesia nombraron ancianos y, con oración y ayuno, los encomendaron al Señor, en quien habían creído. **Hechos 14:23**

1. Es una D. E. de la gente de Dios _____ a Dios.
(**Romanos 8:26-27**)
2. Ayunamos _____ en la persona, trabajo y promesas de Jesucristo
(**Hebreos 11:6**)
3. Es una expresión de _____ ante Dios
4. Nos recuerda que _____ totalmente de Dios
(**Colosenses 1:16, 17**)
5. Ayunamos con un propósito específico _____ en Dios
6. Nos asiste para _____ en nuestras oraciones

III Conclusiones acerca del Ayuno

Es cuando, con humildad, nos auto-negamos ciertas necesidades y comodidades para entregarnos a una tiempo de oración, donde buscamos a Dios con respecto a una situación específica.